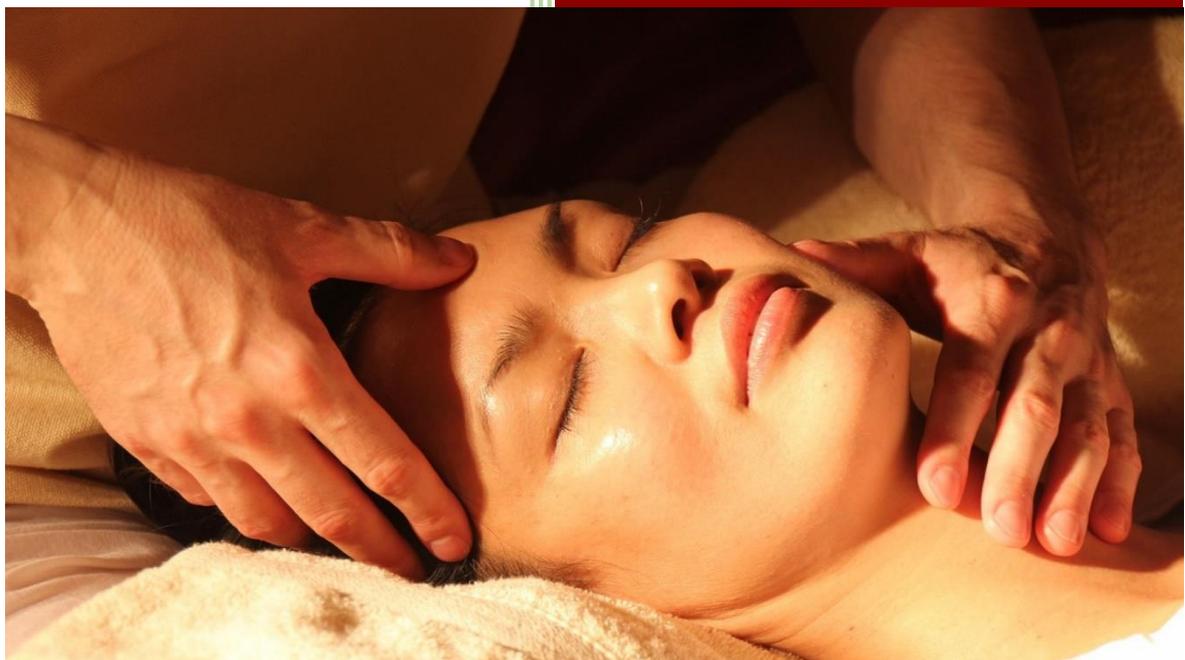




Protocole VISAGE feuille de route



Formation Shiatsu du visage FAMILIALE

Module PDF 6

SOMMAIRE	1
Consigne	2
Feuille de route vidéo	3
Feuille de route audio	4
Travail en pression avec les pouces ou index	5
Le lissage du visage	6 - 9

Consigne

- Retirer l'ensemble de vos bijoux surtout les bagues.
- Je vous invite bien sûr à vous savonner vos mains avec un savon surgras.
- Avoir une tenue ample confortable
- Les avant-bras sont dégagés

Feuille de route vidéo

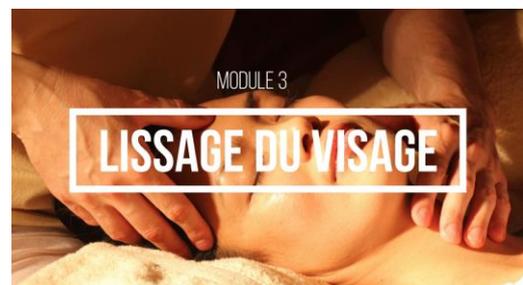
Module 1
Position et huile



Module 2
Les points visage



Module 3
Lissage du visage



Module 4
Massage complet



Module 5
Automassage du visage



Feuille de route audio

Audio 1
Position et huile



Audio 2
Les points visage



Audio 3
Lissage du visage



Audio 4
Massage complet



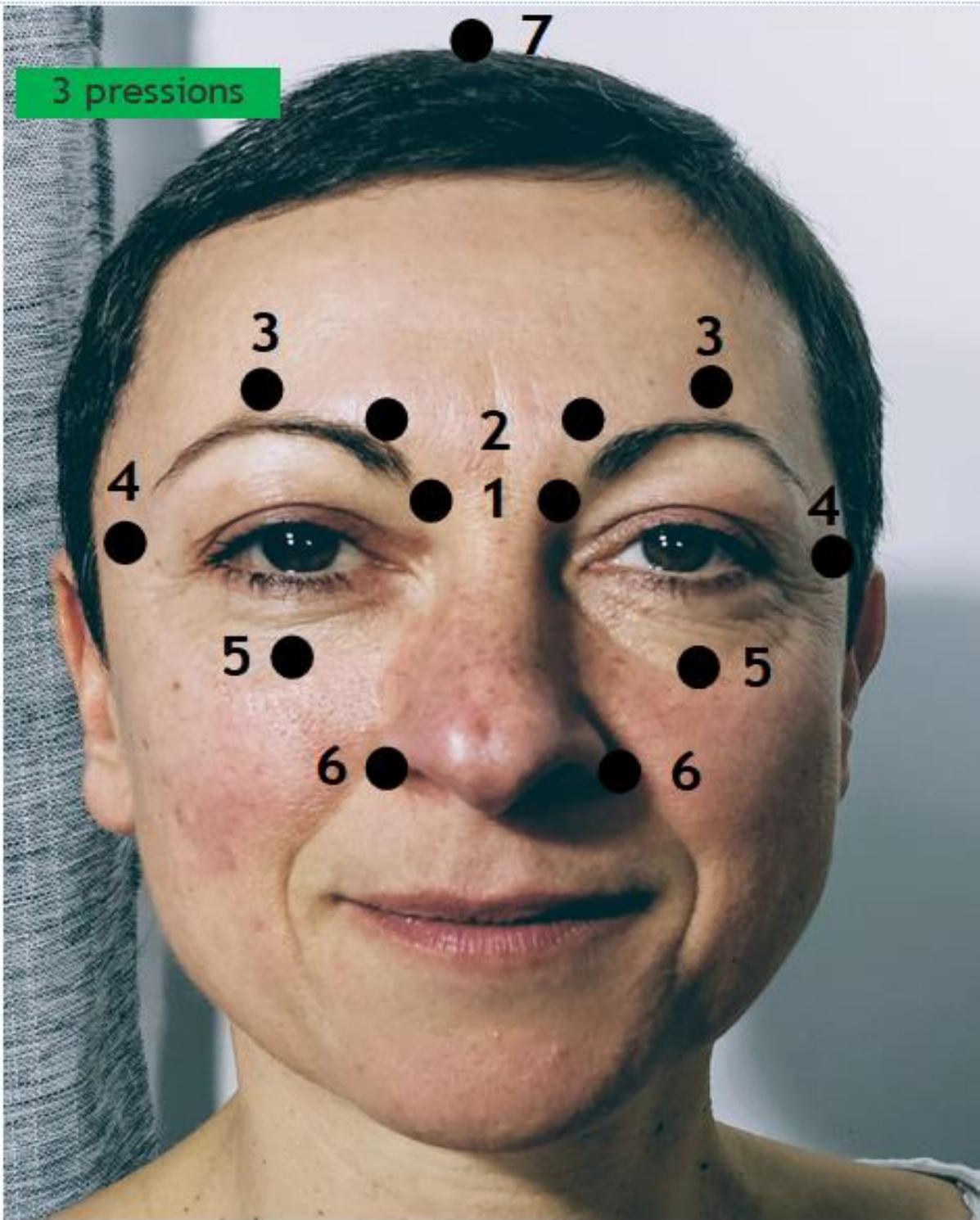
Travail en pression avec les pouces ou index

Module1 : Les points visage

Pour votre confort et pour une facilité de lecture je vous invite à poser la feuille de route sur le thorax de la personne qui va recevoir le massage

- Repérer mentalement les chiffres de 1 à 7
- Travailler en pression légère dans un sens compter 3 petits tours puis dans l'autre sens 3 petits tours.

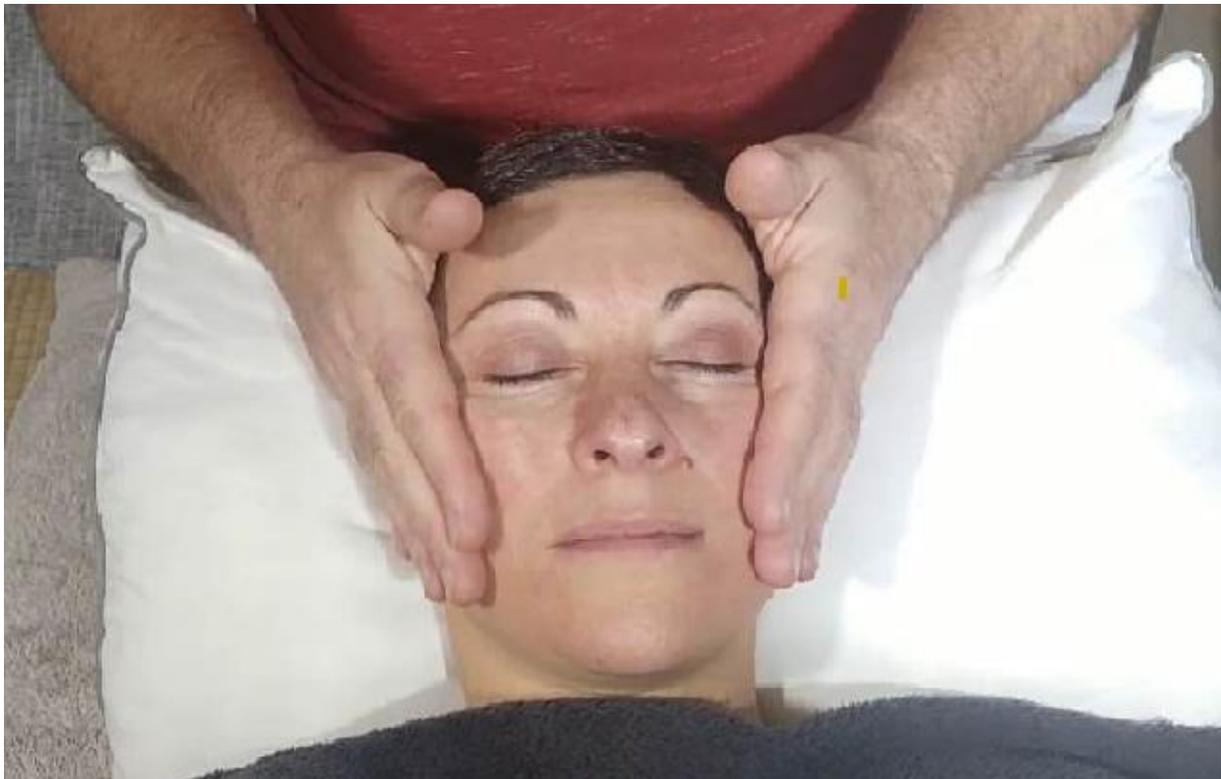


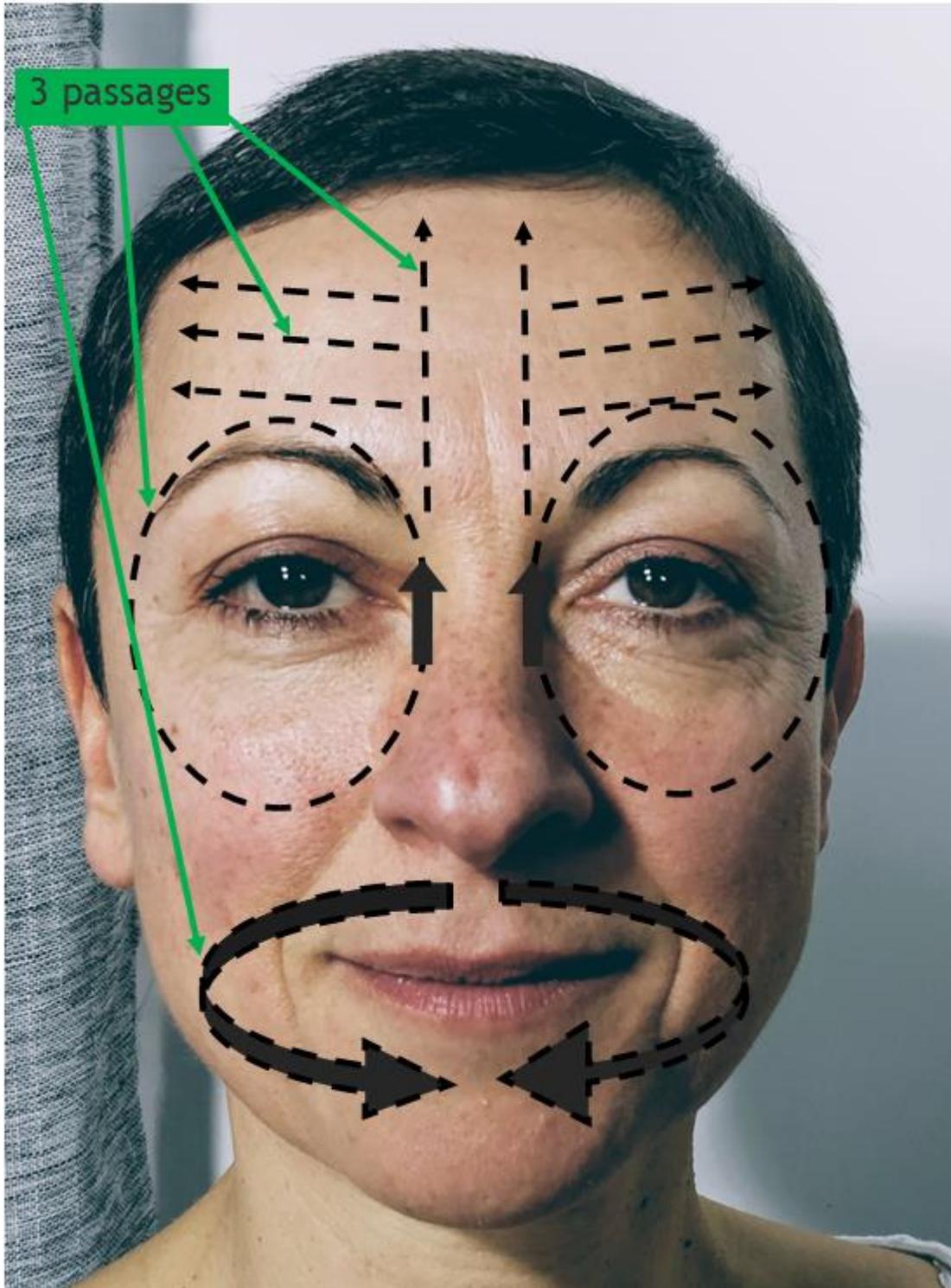


Le Lisser du VISAGE

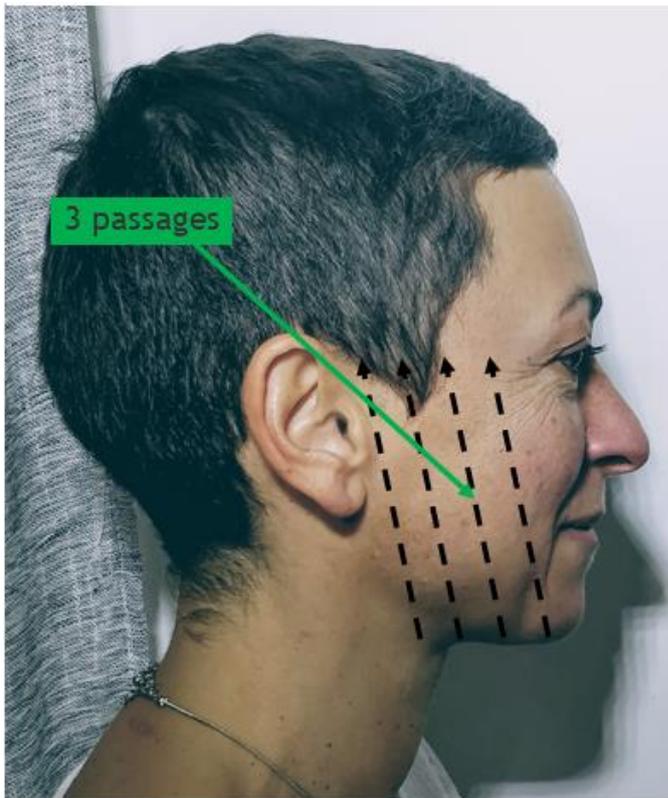
Capsule vidéo : Lisser de visage

- Le lissage s'effectue avec le pouce ou l'index
- Chaque lissage s'effectue 3 fois
- Apportez votre attention au départ de votre massage, la pointe des flèches étant la fin de massage.





Le lissage avec quatre phalanges



Relâchez bien vos phalanges afin d'envelopper le visage du menton jusqu'au temporo.

